



**Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

**“Asociación entre función cognitiva y tratamiento  
antirretroviral en pacientes con virus de  
inmunodeficiencia humana. Hospital Regional de  
Huacho. Abril - noviembre, 2011”**

**TESIS**

Para optar el Grado Académico de Magíster en Neurociencias

**AUTOR**

Erik Alberto GUEVARA SILVA

Lima, Perú

2013

## RESUMEN

**Introducción:** La presencia de deterioro cognitivo asociado al virus de inmunodeficiencia humana (VIH) se presenta aun en estadíos tempranos de la infección. Las principales funciones comprometidas son la memoria a corto plazo, velocidad psicomotriz, atención y función ejecutiva. El tratamiento antiretroviral de gran actividad (TARGA) ha demostrado disminuir esta complicación aunque algunos trabajos no demostraron este beneficio. **Objetivo:** Determinar la asociación entre la función cognitiva y la terapia antirretroviral en pacientes con VIH del Hospital Regional de Huacho. **Diseño:** Estudio analítico y prospectivo. **Lugar:** Hospital Regional de Huacho. **Participantes:** pacientes con VIH y con criterios para ingresar a TARGA. **Intervenciones:** A veintiún pacientes con VIH, que fueron atendidos desde de Abril a Julio del 2011, se les administró una batería neuropsicológica estandarizada antes y cuatro meses después del inicio de TARGA. **Principales medidas de resultados:** puntajes alcanzados en las pruebas de velocidad psicomotriz, función ejecutiva, memoria inmediata, atención y habilidades visuoespaciales. **Resultados:** Sólo 19 pacientes terminaron el estudio (14 varones y 5 mujeres). En la evaluación pre-TARGA se encontró que la mayoría de los pacientes obtenían puntajes menores a los promedios en las pruebas de función ejecutiva y velocidad psicomotriz. Luego de 4 meses de iniciar TARGA, la velocidad psicomotriz y la memoria inmediata visual mejoraron significativamente. **Conclusiones:** El compromiso cognitivo en algún grado puede presentarse desde las fases tempranas y asintomáticas de la infección por el VIH. El beneficio del tratamiento antirretroviral sobre el rendimiento cognitivo se puede observar aún con pocas semanas de seguimiento. La evaluación de la función cognitiva debería realizarse desde que se diagnóstica la infección por el VIH, la presencia de un deterioro cognitivo significativo podría ser un criterio más para decidir el inicio del TARGA

**Palabras clave:** deterioro cognitivo, perfil cognitivo, virus de inmunodeficiencia humana, test neuropsicológico, terapia antiretroviral de gran actividad.

## SUMMARY

Background: Human immunodeficiency virus associated cognitive occurs even the early stages of the infection. Short-term memory, psychomotor speed, attention and executive functioning are mainly affected. Objective: To determine de association between cognitive profile and highly active antiretroviral therapy (HAART) in HIV-infected patients in Hospital Regional de Huacho. Design: analytic and prospective study. Setting: Hospital Regional de Huacho. Participants: HIV patients with criteria to start HAART. Interventions: Twenty-one HIV patients, which were attended from April to July 2011, were given a battery of standardized neuropsychological test before and four months after HAART. Main outcomes measures: Scores in psychomotor speed, executive function, immediate memory, attention, and visuospatial performance evaluations. Results: Nineteen patients completed the study (14 males and 5 females). In the pre HAART evaluation most of patients scored less than the average in executive function and psychomotor speed subtest. Psychomotor speed and short visual memory significantly improved four months after HAART. Conclusions: Cognitive decline at any grade occur since early, asymptomatic stages of HIV infection. The benefit of antiretroviral treatment on cognitive performance can be appreciated even after few weeks of follow-up. Cognitive evaluation should be performed since the diagnostic of HIV, the detection of a significant cognitive impairment could be a one more criterion to decide when to start HAART.

**Key words:** cognitive impairment, cognitive profile, human immunodeficiency virus, neuropsychological test, highly active antiretroviral therapy.